Почему дети ковыряют в носу

и едят «козявки»?

Эта «милая» привычка наших дорогих крох вызывает даже рвотный рефлекс. Она кажется омерзительной, особенно если «козявки» отправляются в рот или слизь из носа вытирается о рукава одежды. И наша реакция на это - соответствующая.

* *Я замучилась уже, моя дочка уже несколько месяцев выковыривает козявки и в рот кладёт. От убеждений, запретов и обещаний кормить вместо супа тем, что в носу, только хуже. Уже й по рукам била, ей пофигу. Обещает, главное, мне, когда ей надо что-то, например, муль­тик посмотреть, что больше не будет. И ВСЁ ЗАНОВО.*
* *Дочь, почти 7 лет, постоянно вытирает нос об одежду, об руки. Гадость та ещё, через 5-6 часов все рукава в засохшей слизи ров­ным слоем. Сопли в силу аллергии явление почти постоянное, зимой могу от обычного ОРВИ лечить 2-3 недели. Везде платки, салфетки по всем карманам, во всей одежде, но она упорно вытирает о рукава! Термобелье стираю через день, так она на улице умудряется и о куртки вытирать! Проблема усугубляется ещё и тем, что она не высмаркивает­ся, пока силком не затащу в ванную и не высморкаю как следует. На мои уговоры-замечания-просьбы упорно продолжает.*

На самом деле никакой патологии здесь нет. Ребёнок может постоянно находиться в помещении с пересушенным воздухом, слизистая сохнет, зудит, беспокоит. Или он скло­нен к хроническому насморку, дыхательные пути заложены, и малыш старается их освободить. Чаще всего облегчают ситу­ацию увлажнитель воздуха и хороший отоларинголог, который назначит последовательное и адекватное лечение.

Не нужно зло хлопать по руке. Если исключается физио­логия, то вступает в силу элементарное воспитание и пра­вила этикета. Постоянно объясняйте, что прилюдно освобож­дать нос следует только с помощью платка, учите сморкать­ся. Неприлично ходить грязнулей и пукать в обществе. Плохо плеваться и писать в людных местах (если ты уже не совсем малыш). Не стоит есть руками и вытирать их о штаны и пла- тья. Некрасиво кусать ногти и сосать палец!

Педагог – психолог

Юрченко Т.Г.

