*День здоровья в I младшей группе « Колобок»*

С 1950 года Всемирный день здоровья проводится ежегодно. Его цель сохранение здоровья людей.

В современном обществе, где доминируют гаджеты, важнейшей задачей для дошкольных учреждений, является физическое развитие малышей. Каждая образовательная организация опирается в этом вопросе на свою программу. Но какой бы она не была-главная ее цель укрепление здоровья! В нашей группе созданы условия для укрепления здоровья детей, становления ценностей здорового образа жизни; развития различных видов двигательной активности; формирования навыков безопасного поведения. Мы, взрослые организуем правильный режим дня, приучаем детей к соблюдению правил личной гигиены, в доступной форме объясняем, что полезно и что вредно для здоровья.

Работая в 1 младшей группе, проводим подвижные игры, выполняем физические упражнения, способствующие получению детьми радости от двигательной активности, развитию ловкости, координации движений, правильной осанки; проводим щадящие процедуры закаливания. Так же вовлекаем детей в игры с предметами, стимулирующие развитие мелкой моторики. Приучаем детей делать массаж ушей, самомассаж рук.

В течение года пополняем пространственную среду соответствующим оборудованием.

У нас созданы условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении, для развития ловкости, силы, координации и т.п.

Проведение «Дня здоровья» стало уже традицией в нашем дошкольном учреждении.

В этом году малыши нашей группы впервые в нем участвовали, и я надеюсь, остались довольны. Получили массу удовольствия, радости, позитива и конечно новых знаний. Ну и конечно закрепили уже имеющиеся навыки.