**7 апреля – Всемирный день здоровья!**

Вместе с солнышком проснись,

На зарядку становись,

Будем бегать и шагать

И здоровье укреплять.

Утро в нашей группе "Непоседы" началось с бодрой зарядки, которая проводилась под весёлую музыку.

С ребятами была проведена беседа "Всё о нашем здоровье!"

В течение дня с воспитанниками проводились дидактические игры: "Да или нет", "Что полезно, а что вредно?", "Полезные и вредные продукты". Дети закрепили знания о полезных и вредных продуктах питания. Создавали и решали проблемные ситуации "Можно ли быть здоровым без таблеток?", "Если хочешь быть здоровым", которые направлены на формирование представлений о здоровом образе жизни.

 А так же не обошлось без сюжетно-ролевой игры "Больница", во время которой поговорили о правильном питании, здоровой пище и закрепили полученные знания.

Будьте здоровы!

Воспитатель

Плужникова А.Д.