**«Неделя здоровья» в группе «Заюшки»**

С 24 по 28 апреля в МБДОО детском саду №8 проходила тематическая «Неделя здоровья»

Во второй младшей группе «Заюшки» проходили различные мероприятия.

Как всегда, день начался с веселой зарядки:

«Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно!

Приучай себя к порядку, делай каждый день зарядку!».

Такой зазывалочкой педагог Сокол А.А. приглашала ребятишек на утреннюю разминку.

Всю неделю педагог рассказывала детям о здоровой пище, о полезных и вредных продуктах.

Малыши старались правильно выполнять все оздоровительные комплексы *(самомассаж ушных раковин, кистей и пальцев рук, упражнения кинезиологии, ходьба по дорожке «Здоровья» и т.д.).*

В течении недели проводились различные *подвижные игры:*

-«Солнышко и дождик»»;

-«Мой весёлый звонкий мяч»;

-«Лохматый пес».

*Игры* *малой подвижности :*

-«Море волнуется»;

-«Пузырь»;

*Игры с предметами:*

-«Съедобное-не съедобное»;

-«Попади в цель»;

-«Мешочки — в обруч» и т.д.

Но, самым интересным мероприятием для малышей стало спортивное развлечение «**Мы здоровье сбережём**», цель которого - вызвать у детей эмоциональную радость. А различные игры *(«Игра – приветствие», «Часики», «Окошко», «Мячики» и другие)* способствовали развитию физических качеств детей и укреплению физического здоровья детей.

Взрослым надо помнить, что именно в дошкольном возрасте закладывается и укрепляется фундамент здоровья.

И наша общая цель - сохранение и укрепление здоровья детей.

Будем надеется, что проведенная работа даст положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни малышей.

Воспитатель

Сокол Анжелика Анатольевна