**Почему ребёнок не уверен в себе?**

Обычно неуверенность в себе у детей ярче всего про­является в новом для них задании: «Это у меня не полу­чится». Они боятся показать неумелость, не решаются при­знаться в этом, обратиться за помощью и нередко попада­ют впросак. Перечислим факторы, формирующие неуверен­ность у дошкольника: жёсткий контроль со стороны семьи; родители-«активисты»; пережитый стресс, хронический пере­груз. А, возможно, это завышенные родительские притязания. Родительский опыт поможет вам поразмыслить над этим...

* *Дочке 6 лет. Ребёнок очень не уверен в себе. В садике есть всего одна подружка, с которой они знакомы с песочницы, когда подружки нет в саду, спрашиваю, с кем ты гуляла, ответ: «сама с собой»...*
* *Стала замечать, что мой сын' (ему почти 6 лет) перестал верить в себя. Даже проигрывая в игре, он сразу плачет и говорит, что неудач­ник. Я всегда его хвалю, говоря по телефону с родственниками, знако­мыми, рассказываю, чем он отличился сегодня, отмечаю, что горжусь им. Я уже и не знаю, как ему объяснить, что для его возраста он очень смышлёный и многое умеет. Получив осечку один раз, он уже не хочет делать очередную попытку, расстраивается, говорит, что пытаться неза­чем - всё равно ничего не получится. В итоге мы теперь стараемся во всех играх ему поддаваться. Я не думаю, что это правильно.*

Когда вы видите, что малыш чего-то боится - скажите, что вы тоже иногда боитесь того же самого (выступить на публи­ке, заговорить с незнакомым человеком). Играйте в ролевые игры, в которых он «смело» действует от лица своих героев.

Если ребёнок допускает ошибку, вместе разберитесь в её причинах и подумайте, что нужно сделать, чтобы такого боль­ше не повторилось. Старайтесь не «перегнуть палку», дитя может уйти в «глухую» оборону: да, я глупый (тупой, дурак, трус и т.д.). И вам будет трудно что-то этому противопоста­вить в дальнейшем.

Главное, постарайтесь найти нечто, что ваш ребёнок будет реально делать «на пять!» - в спорте, творчеств Только настоящие успехи позволяют ему опереться на себя в жизни и дадут уверенность в своих силах.

Педагог – психолог Юрченко Т.Г.