**«Победа за нами!»**

Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени вверх,
Ты будешь верить в свой успех!

Физическое воспитание особенно важно в дошкольном возрасте, это один из ответственных этапов жизни ребенка.

В МБДОО детском саду №8 ведется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на укрепление здоровья, совершенствование двигательных навыков, на улучшение показателей физического развития, на воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью. В этом нам помогает сдача норм ГТО, которая весьма органично вписывается в оздоровительный процесс, в качестве завершающего фактора.

Наш детский сад идет в ногу со временем. В июне 2023г воспитанники нашей дошкольной организации приняла участие в сдаче первой ступени *(6-7лет)* норм ГТО с отличным результатом!

3 октября на территории спортивного комплекса имени А. Чуканова, г. Миллерово проходил муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди воспитанников дошкольных образовательных организаций. Фестиваль проводился в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни».

Команда МБДОО детского сада №8 состояла из 6 участников:

- Филлипова Александра

- Рыбалкина Полина

- Тараканова Влада

- Ряднов Иван

- Ерёмин Александр

- Васильченко Кирилл.

В программу Фестиваля вошли следующие дисциплины: бег на 30 метров, метание мяча, поднимание туловища из положения лёжа, наклон вперёд из положения стоя и челночный командный бег.

Сколько радости и восторга испытали все участники фестиваля! Ребята помогали своим товарищам бурными аплодисментами, восторженными криками поддержки! Родители участников тоже не оставались в стороне, подбадривая и поддерживая своих детей! Азарт в глазах, стимул быть лучшим, вели детей к новым победам.

Огромная сплочённость и умение поддержать товарища – царили на протяжении всего праздника.

По итогам каждого вида испытаний, в зависимости от результатов, присваивались и суммировались баллы.

Так, Филиппова Александра, в индивидуальном зачёте получила первое место по двум дисциплинам – «Бег 30м», «Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье» и третье место по дисциплине «Поднимание туловища из положения лёжа за 30 сек».

Рыбалкина Полина получила второе место по дисциплине «Бег 30м».

Тараканова Влада второе место по дисциплине «Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек».

Ряднов Иван второе место по дисциплине «Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье».

Ерёмин Александр второе место в дисциплине «Бег 30 м».

В командном «Челночном беге» наша команда заняла первое место.

По итогам фестиваля команда нашего детского сад получила первое место и была награждена медалями и почетными грамотами, а детский сад получил кубок победителя!

И пусть не у всех и не все получалось, но все ребята вышли победителями.

 Для детей и их родителей участие в «Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО» стало большим событием! Они получили не только радость от победы, но и бесценный опыт взаимодействия в команде.

Первая ступенька ГТО пройдена! И пусть она станет началом пути к будущим победам!

Инструктор по физкультуре

Барановская О.П.