

МЕНЮ детский сад с 1-3лет(ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
130	Суп молочный с вермишелью. молоко с мдэ 2,5%, вермишель, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-78, Бел-3, Жир-2, Угл-9		120
180	Чай с сахаром (№410) сахар, чай чёрный	ЭЦ-38, Угл-9		410
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
Итого за Завтрак		ЭЦ-212, Бел-5, Жир-6, Угл-33		
<u>Завтрак 2</u>				
80	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-54, Угл-8		386
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-54, Угл-8		
<u>Обед</u>				
150	Суп картофельный с крупой ячневый. картофель, лук репчатый, морковь, крупа ячневая., масло растительное.	ЭЦ-55, Бел-1, Жир-2, Угл-9		86
140	Запеканка картофельная с мясом. картофель, свинина, масло сливочное, лук репчатый, сухари панировочные	ЭЦ-207, Бел-11, Жир-8, Угл-22		308
30	Салат из белокочанной капусты. капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, сахар, масло растительное., кислота лимонная.	ЭЦ-26, Жир-2, Угл-3		21
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-466, Бел-15, Жир-12, Угл-73		
<u>Полдник</u>				
50	Запеканка из творога с манной крупой. творог, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана	ЭЦ-124, Бел-9, Жир-6, Угл-9		251
10	Соус молочный (сладкий). молоко с мдэ 2,5%, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль йодированная	ЭЦ-9, Жир-1, Угл-1		384
150	Чай с сахаром (№410) сахар, чай чёрный	ЭЦ-32, Угл-8		410
Итого за Полдник		ЭЦ-164, Бел-9, Жир-7, Угл-17		
Итого за день		ЭЦ-896, Бел-30, Жир-25, Угл-133		

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Ш. Валов



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
130	Суп молочный с крупой(рисовый). молоко с мдэ 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар	ЭЦ-86, Бел-3, Жир-3, Угл-11		101
180	Какао с молоком. молоко с мдэ 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-3, Угл-16		416
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
Итого за Завтрак		ЭЦ-290, Бел-9, Жир-10, Угл-41		
<u>Завтрак 2</u>				
120	Сок в асортименте	ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		418
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		
<u>Обед</u>				
150	Борщ с капустой и картофелем. свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное, сахар	ЭЦ-62, Бел-1, Жир-3, Угл-8		63
50	Котлеты рыбные любительские минтай, морковь, яйцо куриное, молоко с мдэ 2,5%, масло сливочное, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное.	ЭЦ-73, Бел-7, Жир-2, Угл-6		272
100	Каша гречневая рассыпчатая с сливочным маслом. крупа гречневая, масло сливочное	ЭЦ-163, Бел-6, Жир-2, Угл-26		330
30	Салат из свеклы отварной. свекла, масло растительное.	ЭЦ-28, Жир-2, Угл-3		34
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-502, Бел-17, Жир-9, Угл-81		
<u>Полдник</u>				
50	Булочка «Российская» мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, молоко с мдэ 2,5%, изюм, яйцо куриное, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин.	ЭЦ-161, Бел-4, Жир-4, Угл-28		457
150	Кефир	ЭЦ-68, Бел-4, Жир-3, Угл-5		420
Итого за Полдник		ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		
Итого за день		ЭЦ-1 071, Бел-35, Жир-26, Угл-167		

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов



229-00

МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
130	Каша жидкая молочная из манной крупы . молоко с м.д.ж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-152, Бел-4, Жир-6, Угл-20		181
180	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-38, Угл-9		410
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
Итого за Завтрак		ЭЦ-287, Бел-6, Жир-9, Угл-43		
Завтрак 2				
80	Фрукты свежие(Яблоки красн- зелен)	ЭЦ-54, Угл-8		386
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-54, Угл-8		
Обед				
150	Суп картофельный вермишелевый.	ЭЦ-63, Бел-2, Жир-2, Угл-10		88
140	Плов из курицы цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, масло растительное, лук репчатый, томаты, соль йодированная	ЭЦ-311, Бел-14, Жир-17, Угл-24		291
30	Овощи соленые (огурцы).	ЭЦ-75, Угл-20		70
150	Кисель из сухофруктов сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная.	ЭЦ-107, Угл-26		397
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-649, Бел-19, Жир-19, Угл-99		
Полдник				
50	Вафли	ЭЦ-177, Бел-1, Жир-2, Угл-39		330
150	Какао с молоком. молоко с м.д.ж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-89, Бел-3, Жир-3, Угл-13		416
Итого за Полдник		ЭЦ-266, Бел-4, Жир-4, Угл-52		
Итого за день		ЭЦ-1 255, Бел-30, Жир-33, Угл-202	229-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
130	Суп молочный с овсяной крупой молоко с мдэ 2,5%, овсянка "геркулес", масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-97, Бел-4, Жир-4, Угл-12		101
180	Кофейный напиток с молоком молоко с мдэ 2,5%, сахар, кофейный напиток	ЭЦ-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14		414
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
10	Сыр твердый (порциями).	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3		7
Итого за Завтрак		ЭЦ-320, Бел-11, Жир-12, Угл-40		
Завтрак 2				
120	Сок в ассортименте	ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		418
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		
Обед				
150	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло растительное.	ЭЦ-81, Бел-3, Жир-3, Угл-10		87
60	Рыба, запеченная в сметанном соусе. минтай, сметана, яйцо куриное, сыр, масло растительное., мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная	ЭЦ-71, Бел-7, Жир-4, Угл-1		266
100	Пюре картофельное с сливочным маслом. картофель, молоко с мдэ 2,5%, масло сливочное	ЭЦ-92, Бел-2, Жир-3, Угл-14		339
30	Салат из моркови морковь, сахар	ЭЦ-16, Угл-3		42
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-437, Бел-16, Жир-11, Угл-68		
Полдник				
50	Крендель сахарный. мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, яйцо куриное, дрожжи сухие, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-185, Бел-4, Жир-7, Угл-28		443
150	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-32, Угл-8		410
Итого за Полдник		ЭЦ-217, Бел-4, Жир-7, Угл-36		
Итого за день		ЭЦ-1 024, Бел-31, Жир-30, Угл-156		

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаталов
Н.Н.



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
	Каша жидкая молочная			
130	пшенинная с маслом сливочным и сахаром молоко с мдэс 2,5%, пшено, масло сливочное, сахар	ЭЦ-95, Бел-4, Жир-4, Угл-12		101
180	Молоко кипяченое.	ЭЦ-102, Бел-5, Жир-5, Угл-9		419
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
Итого за Завтрак		ЭЦ-268, Бел-12, Жир-9, Угл-35		
<u>Завтрак 2</u>				
80	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-54, Угл-8		386
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-54, Угл-8		
<u>Обед</u>				
150	Щи из свежей капусты с картофелем . капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., томат	ЭЦ-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5		73
60	Тефтели мясные с соусом (2-й вариант) свинина, сметана, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, томат, крупа рисовая, масло сливочное	ЭЦ-80, Бел-4, Жир-5, Угл-5		304
100	Макароны отварные с маслом. макароны, масло сливочное	ЭЦ-106, Бел-4, Жир-2, Угл-18		219
30	Икра овощная свекольная. свекла, томат, морковь, лук репчатый, масло растительное., сахар	ЭЦ-30, Бел-1, Жир-1, Угл-4		55
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-444, Бел-13, Жир-12, Угл-71		
<u>Полдник</u>				
50	Пряники	ЭЦ-183, Бел-3, Жир-2, Угл-38		332
150	Ряженка	ЭЦ-77, Бел-4, Жир-4, Угл-6		420
Итого за Полдник		ЭЦ-260, Бел-7, Жир-6, Угл-44		
Итого за день		ЭЦ-1 025, Бел-32, Жир-27, Угл-158	229-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
	Каша жидкая молочная			
130	пшеничная с маслом сливочным и сахаром молоко с мдж 2,5%, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар	ЭЦ-95, Бел-4, Жир-4, Угл-12		101
180	Какао с молоком. молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-3, Угл-16		416
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
Итого за Завтрак		ЭЦ-273, Бел-10, Жир-7, Угл-42		
Завтрак 2				
120	Сок в асортименте	ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		418
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		
Обед				
150	Суп картофельный с клецками . картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-52, Бел-1, Жир-2, Угл-7		91
50	Котлеты,биточки,шницели рубленые. свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное	ЭЦ-200, Бел-6, Жир-16, Угл-8		299
100	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-226, Бел-1, Жир-23, Угл-4		171
30	Салат из свеклы отварной. свекла, масло растительное.	ЭЦ-28, Жир-2, Угл-3		34
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-684, Бел-11, Жир-43, Угл-62		
Полдник				
50	Сдоба обыкновенная. мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи сухие, соль йодированная	ЭЦ-141, Бел-4, Жир-2, Угл-26		449
150	Чай с молоком молоко с мдж 2,5%, сахар, чай черный	ЭЦ-74, Бел-2, Жир-2, Угл-12		413
Итого за Полдник		ЭЦ-215, Бел-6, Жир-4, Угл-38		
Итого за день		ЭЦ-1 223, Бел-28, Жир-55, Угл-154		

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
130	Суп молочный с макаронными изделиями. <i>молоко с мдэс 2,5%, макароны, масло сливочное, сахар</i>	ЭЦ-94, Бел-4, Жир-3, Угл-12		100
180	Кофейный напиток с молоком <i>молоко с мдэс 2,5%, сахар, кофейный напиток</i>	ЭЦ-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14		414
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
10	Сыр твердый (порциями).	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3		7
Итого за Завтрак		ЭЦ-318, Бел-11, Жир-12, Угл-41		
Завтрак 2				
80	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-54, Угл-8		386
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-54, Угл-8		
Обед				
150	Борщ с капустой и картофелем. <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное, сахар</i>	ЭЦ-62, Бел-1, Жир-3, Угл-8		63
60	Рыба, тушеная с овощами <i>минтай, морковь, лук репчатый, масло растительное, томат</i>	ЭЦ-61, Бел-6, Жир-3, Угл-2		261
100	Картофель отварной. <i>картофель, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-102, Бел-2, Жир-3, Угл-17		136
30	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-75, Угл-20		70
150	Кисель из сухофруктов <i>сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная.</i>	ЭЦ-107, Угл-26		397
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-499, Бел-12, Жир-10, Угл-90		
Полдник				
50	Запеканка из творога с манной крупой. <i>творог, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана</i>	ЭЦ-124, Бел-9, Жир-6, Угл-9		251
10	Соус молочный (сладкий). <i>молоко с мдэс 2,5%, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль йодированная</i>	ЭЦ-9, Жир-1, Угл-1		384
150	Чай с сахаром (№410) <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-32, Угл-8		410
Итого за Полдник		ЭЦ-164, Бел-9, Жир-7, Угл-17		
Итого за день		ЭЦ-1 035, Бел-33, Жир-28, Угл-156	229-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

И.Н. Павлов

Н.Н. Павлов

г. Миллерово

№ 614306394230

г. Миллерово

№ 614306394230

г. Миллерово

№ 614306394230

МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
130	Суп молочный с крупой(гречневый). молоко с м.д.жс 2,5%, крупа гречневая, масло сливочное, сахар	ЭЦ-92, Бел-4, Жир-4, Угл-11		101
180	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-38, Угл-9		410
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
Итого за Завтрак		ЭЦ-227, Бел-6, Жир-7, Угл-34		
Завтрак 2				
120	Сок в асортименте	ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		418
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		
Обед				
150	Суп картофельный вермишелевый.	ЭЦ-63, Бел-2, Жир-2, Угл-10		88
140	Птица тушеная в соусе с овощами картофель, филе цб, морковь, лук репчатый, сметана, горошек зеленый консервы, томат, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная	ЭЦ-127, Бел-12, Жир-4, Угл-4		319
30	Салат из моркови морковь, сахар	ЭЦ-16, Угл-3		42
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-383, Бел-17, Жир-6, Угл-57		
Полдник				
50	Пирожки печеные из дрожжевого теста с начинкой мука пшеничная высшего сорта, повидло, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сухие, соль йодированная, масло растительное.	ЭЦ-111, Бел-2, Жир-1, Угл-23		437
150	Кефир	ЭЦ-68, Бел-4, Жир-3, Угл-5		420
Итого за Полдник		ЭЦ-178, Бел-6, Жир-4, Угл-29		
Итого за день		ЭЦ-839, Бел-30, Жир-17, Угл-132	229-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шатовалов



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
130	Каша жидкая молочная из манной крупы. молоко с мдже 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-152, Бел-4, Жир-6, Угл-20		181
180	Кофейный напиток с молоком молоко с мдже 2,5%, сахар, кофейный напиток	ЭЦ-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14		414
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
Итого за Завтрак		ЭЦ-340, Бел-9, Жир-12, Угл-48		
Завтрак 2				
80	Фрукты свежие(Яблоки красн- зелен)	ЭЦ-54, Угл-8		386
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-54, Угл-8		
Обед				
150	Суп картофельный рыбный картофель, минтай, лук репчатый, морковь, томат, масло растительное., яйцо куриное, соль йодированная	ЭЦ-67, Бел-3, Жир-2, Угл-9		90,01
60	Тефтели мясные с соусом (2-й вариант) свинина, сметана, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, томат, крупа рисовая, масло сливочное	ЭЦ-80, Бел-4, Жир-5, Угл-5		304
100	Каша пшеничная рассыпчатая с сливочным маслом. крупа пшеничная, масло сливочное	ЭЦ-148, Бел-4, Жир-3, Угл-26		330
30	Салат из белокочанной капусты. капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, сахар, масло растительное., кислота лимонная.	ЭЦ-26, Жир-2, Угл-3		21
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-498, Бел-15, Жир-11, Угл-83		
Полдник				
50	Ватрушки с творогом. мука пшеничная высшего сорта, творог, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сушеные, соль йодированная, масло растительное., ванилин.	ЭЦ-139, Бел-7, Жир-3, Угл-22		410
150	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-32, Угл-8		410
Итого за Полдник		ЭЦ-171, Бел-7, Жир-3, Угл-30		
Итого за день		ЭЦ-1 062, Бел-31, Жир-27, Угл-168	229-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

И.П. Шаповалов

Н.Н.



МЕНЮ детский сад с 1-3лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Бел-5, Жир-5		227
100	Капуста тушеная. капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное., томат, сахар, мука пшеничная высшего сорта, петрушка (корень)	ЭЦ-80, Бел-2, Жир-4, Угл-10		143
180	Чай с сахаром и лимоном сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-37, Угл-9		412
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3		6
Итого за Завтрак		ЭЦ-277, Бел-10, Жир-12, Угл-33		
<u>Завтрак 2</u>				
120	Сок в асортименте	ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		418
Итого за Завтрак 2		ЭЦ-51, Бел-1, Угл-12		
<u>Обед</u>				
150	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло растительное.	ЭЦ-81, Бел-3, Жир-3, Угл-10		87
100	Каша гречневая рассыпчатая с сливочным маслом. крупа гречневая, масло сливочное	ЭЦ-163, Бел-6, Жир-2, Угл-26		330
60	Печень, тушенная в соусе печень., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная	ЭЦ-107, Бел-8, Жир-6, Угл-5		261
30	Икра овощная свекольная. свекла, томат, морковь, лук репчатый, масло растительное., сахар	ЭЦ-30, Бел-1, Жир-1, Угл-4		55
150	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-85, Угл-21		394
20	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-47, Бел-2, Угл-9		560
20	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-46, Бел-1, Угл-9		527
Итого за Обед		ЭЦ-558, Бел-21, Жир-12, Угл-84		
<u>Полдник</u>				
50	Печенье.	ЭЦ-209, Бел-4, Жир-5, Угл-37		332
150	Ряженка	ЭЦ-77, Бел-4, Жир-4, Угл-6		420
Итого за Полдник		ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-44		
Итого за день		ЭЦ-1 170, Бел-39, Жир-33, Угл-173	229-00	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаталов



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849477

Владелец Катрушова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 04.09.2025 по 04.09.2026