

Режим жизнедеятельности детей в период с 1 сентября по 31 мая

(выписка из образовательной программы МБДОУ детского сада №8)

Режимные моменты	2 - 3 года	3 - 4 года	4 – 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием, игры, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 <i>в группе</i>	8.10-8.20 <i>муз. зал</i>	8.10-8.20 <i>Физ. зал</i>	8.20-8.30 <i>Физ. зал</i>	8.30-8.40 <i>Физ. зал</i>
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.35	8.40-8.45
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.35-8.50	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Познавательно-игровая деятельность <i>-Занятия;</i> <i>-физкультминутки на занятиях, физкультпаузы между занятиями;</i> <i>-самостоятельная игровая деятельность</i> <i>-оздоровительно-развивающие паузы (пальчиковая гимнастика, фонематика)</i>	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.45	10.50-10.55
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-11.00	10.40-11.00	10.45-11.00	10.55-11.10
Прогулка	10.50-11.50	11.00-12.10	11.00-12.20	11.00-12.30	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	12.10-12.30	12.20-12.35	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду	12.00-12.10	12.30-12.40	12.35-12.40	12.40-12.45	12.40-12.45
Обед	12.10-12.30	12.40-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Дневной сон	12.30 - 15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность: <i>-кинезиологические упражнения;</i> <i>-пальчиковые игры;</i> <i>- индивидуальная работа;</i> <i>-кружковая работа;</i> <i>-досуги;</i> <i>-подведение итогов дня</i>	15.50-16.00	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.10-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра свыше 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Не запрещается активность детей на свежем воздухе при наличии ветра или осадков.
(выписка из санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи")

**Режим жизнедеятельности детей младшего дошкольного возраста
(с 1 сентября – по 31 мая)**

(выписка из образовательной программы МБДОУ детского сада №8)

Режимные моменты	2 - 3 года
Утренний прием, игры, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 <i>в группе</i>
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.35 - 9.00
Познавательно-игровая деятельность -Занятия; -физкультминутки на занятиях, физкультпаузы между занятиями; -самостоятельная игровая деятельность -оздоровительно-развивающие паузы (пальчиковая гимнастика, фонематика)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность: -кинезиологические упражнения; -пальчиковые игры; - индивидуальная работа; -кружковая работа; -досуги; -подведение итогов дня	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00

- При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра свыше 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- Не запрещается активность детей на свежем воздухе при наличии ветра или осадков.
(выписка из санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи")

**Режим жизнедеятельности детей младшего дошкольного возраста
(с 1 сентября – по 31 мая)**

(выписка из образовательной программы МБДОУ детского сада №8)

Режимные моменты	3 - 4 года
Утренний прием, игры, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 <i>муз. зал</i>
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
Познавательно-игровая деятельность <i>-Занятия; -физкультминутки на занятиях, физкультпаузы между занятиями; -самостоятельная игровая деятельность -оздоровительно-развивающие паузы (пальчиковая гимнастика, фонематика)</i>	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность: <i>-кинезиологические упражнения; -пальчиковые игры; - индивидуальная работа; -кружковая работа; -досуги; -подведение итогов дня</i>	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00

- При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра свыше 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- Не запрещается активность детей на свежем воздухе при наличии ветра или осадков.
(выписка из санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи")

Режим жизнедеятельности детей младшего дошкольного возраста

(с 1 сентября – по 31 мая)

(выписка из образовательной программы МБДОУ детского сада №8)

Режимные моменты	4 – 5 лет
Утренний прием, игры, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 <i>Физ. зал</i>
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Познавательно-игровая деятельность <i>-Занятия; -физкультминутки на занятиях, физкультпаузы между занятиями; -самостоятельная игровая деятельность -оздоровительно-развивающие паузы (пальчиковая гимнастика, фонематика)</i>	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00
Прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.35
Подготовка к обеду	12.35-12.40
Обед	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность: <i>-кинезиологические упражнения; -пальчиковые игры; - индивидуальная работа; -кружковая работа; -досуги; -подведение итогов дня</i>	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00

- При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра свыше 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- Не запрещается активность детей на свежем воздухе при наличии ветра или осадков.
(выписка из санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи")

Режим жизнедеятельности детей дошкольного возраста

(с 1 сентября – по 31 мая)

(выписка из образовательной программы МБДОУ детского сада №8)

Режимные моменты	5 - 6 лет
Утренний прием, игры, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 <i>Физ. зал</i>
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Познавательно-игровая деятельность -Занятия; -физкультминутки на занятиях, физкультпаузы между занятиями; -самостоятельная игровая деятельность -оздоровительно-развивающие паузы (пальчиковая гимнастика, фонематика)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду	12.40-12.45
Обед	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность: -кинезиологические упражнения; -пальчиковые игры; - индивидуальная работа; -кружковая работа; -досуги; -подведение итогов дня	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

- При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра свыше 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- Не запрещается активность детей на свежем воздухе при наличии ветра или осадков.

(выписка из санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи")

Режим жизнедеятельности детей дошкольного возраста

(с 1 сентября – по 31 мая)

(выписка из образовательной программы МБДОУ детского сада №8)

Режимные моменты	6 - 7 лет
Утренний прием, игры, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40 Физ. зал
Подготовка к завтраку	8.40-8.45
Завтрак	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Познавательная-игровая деятельность <i>-занятия; -физкультминутки на занятиях, физкультпаузы между занятиями; -самостоятельная игровая деятельность -оздоровительно-развивающие паузы (пальчиковая гимнастика, фонематика)</i>	9.00-10.30
Второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке	10.55-11.10
Прогулка	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду	12.40-12.45
Обед	12.45-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность: <i>-кинезиологические упражнения; -пальчиковые игры; - индивидуальная работа; -кружковая работа; -досуги; -подведение итогов дня</i>	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

- При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра свыше 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
 - Не запрещается активность детей на свежем воздухе при наличии ветра или осадков.
- (выписка из санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи")*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849477

Владелец Катрушова Татьяна Евгеньевна

Действителен с 04.09.2025 по 04.09.2026