**«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»**

**ДРУЖЕСКАЯ ВСТРЕЧА ДЕТЕЙ ДЕТСКОГО САДА №1 и ДЕТСКОГО САДА №8**

**Подготовила инструктор по физкультуре Барановская О.П.**

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.   
**Задачи:**  
*-* способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки;  
*-* формировать двигательные умения и навыки;  
- формировать представление детей об оздоровительном воздействии  
физических упражнений на организм;

- обучать игре в команде;  
*-* развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память;  
- развивать интерес к спортивным играм;  
*-* воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;

- развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

**Оборудование:** Сигнал-свисток, эстафетные палочки по количеству детей, кегли 2шт., мячи большие 2 шт., кубики 4шт., обручи 6шт., канат.  
Музыкальное оформление: маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов, на награждение звучат фанфары .

Ход мероприятия.

**Выступают девочки с лентами.**

**Инструктор:**

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).  
Дети под музыки марша в спортивных костюмах входят в зал (одной колонной, друг за другом). Проходят круг, делятся на две шеренги и останавливаются напротив друг друга.

Инструктор:

*-*Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Сегодня состоится товарищеская встреча между командами детского сада №1 и командой детского сада №8.

-Давайте поддержим и поприветствуем наших участников. (хлопают)

**А теперь представление команд.**

Первыми представят свою команду ребята д/с №1.

А теперь представление команды д/с №8.

Пожмите друг другу руки.

**Представляем наше многоуважаемое жюри!**

Сегодня наши соревнования будут оценивать:

**Инструктор:** И так начнём наши соревнования. Команды, пойдите круг почёта и займите свои места.

**Первый этап соревнований «Весёлая разминка»**

***1. «Эстафетная палочка»***

-Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает конус и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Начинать эстафету после сигнала. Не заступать за стартовую линию нельзя. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

***2. «Эстафета пролезь в обруч»***

Первый участник бежит до обруча пролазит в него сверху вниз и бежит назад к своей команде, передаёт эстафету хлопком руки. Начинать без хлопка следующему участнику запрещается. Выигрывает команда, первой правильно закончившая эстафету.

***3. «Крабики»***

Бег крабиками огибая конус и обратно бегом к своей команде. Следующий участник начинает соревнование только после того как первый участник пересечёт линию старта. Выигрывает команда, первой правильно закончившая эстафету.

**Музыкальная пауза.**

*«Маленькие звёзды»*

*Подведение итогов первого этапа соревнований.*

**Второй этап наших соревнований «Весёлые мячи»**

***1.«Прыжки с мячом»***

Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая конус, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

***2. «Ведение мяча клюшкой» (участники мальчики)***

Вести мяч огибая конус и вернуться к своей команде. Следующий участник начинает эстафету после того, как первый участник передаст клюшку. Не заступать за стартовую линию. Выигрывает команда, первой правильно закончившая эстафету.

***3. «Прыжки на мячах» (участники девочки)***

Прыгать на прыгунах огибая конус и назад. Следующий участник начинает эстафету после того, как первый участник передаст фитбол. Не заступать за стартовую линию. Выигрывает команда, первой правильно закончившая эстафету.

4. ***«Бег с мешочком на голове»***

Руками держать мешочек нельзя, не заходить за стартовую линию. Выигрывает команда быстрее закончившая эстафету.

**Музыкальная пауза.**

**Д/с №1**

*Подведение итогов второго этапа соревнований.*

**Третий этап наших соревнований «Весёлые эстафеты»**

***1.«Лягушки»***

Прыжки «Лягушка» огибая конус и обратно бегом к своей команде. Следующий участник начинает соревнование только после того как первый участник пересечёт линию старта. Выигрывает команда, первой правильно закончившая эстафету.

***2. «Мяч между ног»***

Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч между ног. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и передать мяч опять и так до финишной линии. Выигрывает команда, которая первой дошла до финишной линии.

***3. «Ралли»***

Первый участник ложится на доску. Руки с боку. Ноги согнуты в коленях. Едут, огибая конус, возвращаются к своей команде, передают эстафету. Не заступать за стартовую линию. Выигрывает команда, первой правильно закончившая эстафету.

**Музыкальная пауза.**

**Д/с №1**

*Подведение итогов третьего этапа соревнований.*

**Самое интересное: «Конкурс капитанов»**

1.Метание медбола.

2. Забросить мяч в корзину. ( из 10 мячей)

3. Прыжок в длину с места. (кто дальше, 3 попытки)

4. Равновесие на одной ноге. (кто дольше простоит)

Инструктор:

А теперь немного отдохнем.

-отгадайте загадки.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,   
Заправляю сам кроватку,   
Быстро делаю … (Зарядку)

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. (Велосипед)

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. (Рюкзак)

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (Кроссовки)

*Подведение итогов конкурса капитанов.*

**Инструктор: А сейчас большая эстафета.**

1.Подтягивание на скамейке.

2.Подлезание под скамейкой.

3.Перепрыгивание медболов

4.Подпрыгивание в верх с достованием колокольчика.

Бег назад с перепрыгиванием скамейки.

**Музыкальная пауза.**

**Флешмоб все вместе.**

*Подведение итогов соревнований.*

*(Выступление судий)*

*Инструктор*: На этом наши соревнования подходят к концу! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!  Командам приготовиться к торжественному выходу. Команды На Пра-Во! На выход Шагом-Марш! (под торжественную музыку команды покидают спортивный зал). Будьте здоровы, до новых встреч!