Спортивный праздник

ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

для детей старшего возраста.

 Инструктор по физической культуре Барановская О.П.

2020г.

Задачи:

1. Научить детей действовать сплочённо одной командой;
2. Развивать быстроту, ловкость, силу, выносливость, музыкальные способности;
3. Воспитывать у детей патриотизм, бережное отношение к своей Родине и ветеранам ВОВ, с помощью патриотических песен, стихов;
4. Привлечение внимания родителей к двигательным потребностям детей, обогащение детско-родительских отношений опытом эмоционально – насыщенного отношения в спортивно - досуговой деятельности;

**Оборудование:** Мячи маленькие-30 шт., вёдра-3шт., обручи-6шт., снеголепы-3шт., мячи для метания- по18шт., медболы-3шт; корзины-3шт., контейнеры-3шт., маты-3шт., тунели-3шт., гимнастическая стенка ., мячики-3шт., канат-3шт., скакалка-3шт., кубики-6шт., конусы-3шт., секундомер., большие обручи на подставках-3 шт., самолётики-3шт., мешочки по количеству детей.

**ХОД ПРАЗДНИКА.**

Команды заходят в зал под торжественную музыку. Совершают круг почёта и садятся на свои места.

**Инструктор:**

Дорогие ребята и уважаемые взрослые, сегодня мы собрались здесь, чтобы отметить праздник, День Защитника Отечества! Этот праздник родился вместе с нашей армией, которая выстояла в боях с врагами в борьбе за свободу нашей Родины. И сегодня в год 75 летия нашей великой победы, Армия продолжает стоять на страже рубежей нашей Страны. С праздником Вас Мужчины!

 А теперь послушайте поздравления наших детей.

1-й ребёнок

Быть мужчиной – это гордо,

Быть защитником – вдвойне,

Все желаю бить рекорды,

Нужным быть родной Стране.

2-й ребёнок

Целей чётко добиваться,

На своём всегда стоять,

Не дрожать и не сдаваться,

Мир в Отчизне защищать!

3-й ребёнок

 С днём защитника страны

Всех мужчин мы поздравляем

И здоровья, и добра

От души мы вам желаем!

4-й ребёнок

Смелость – это ваш девиз,

По плечу вам все задачи:

Склеить заново сервиз,

Всё перекопать на даче.

5-й ребёнок

Скучно было бы без вас

И непросто в мире этом.

С праздником мужчины вас

Счастья вам зимой и летом.

6-й ребёнок

Есть праздник февральский

Для славных мужчин!

И мы их сегодня поздравить хотим!

Удач пожелаем

И в жизни побед!

И мира в семье,

И жить до ста лет!

**Представляем наше многоуважаемое жюри!**

Сегодня наши соревнования будут оценивать:

**А теперь представление команд.**

**Инструктор:** Наши девочки хотят видеть в вас мальчики настоящих защитников родины и пожелания от всех девочек скажет ……..

Мы сегодня поздравляем

С днём защитника страны

Вас, мальчишки и мужчины,

Нашей Родины сыны!

Пусть крепчает в теле мускул!

И пускай из года в год

Воля, мужество и сила

С массой мышечной растёт!

Первым быть, а не иначе!

Трусость пусть не подведёт!

Пусть способствует удаче

Ну, команды все, вперёд!

**Инструктор:** Начинаем первый этап наших соревнований.

«Разведчики»

1. Для детей. Ползание по «пластунски» с эстафетной палкой, оббежать вокруг конуса, назад бег. Передача эстафетной палки следующему игроку. В конкурсе участвуют 6 человек от каждой команды. Побеждает команда, которая первая закончит эстафету. Эстафету начинать только после сигнала.
2. Для пап. То-же.
3. Совместная. «Доставить донесение».

Участвуют 3 папы, 3 ребёнка. Складывают пазл-конверт.

**Музыкальная пауза.**

**Танцевальная композиция «Россия»**

*Подведение итогов первого этапа соревнований.*

**Инструктор:** Начинаем второй этап наших соревнований.

«Военные учения»

1. Для детей. «Переправа на досках». Участвуют 6 человек. Эстафету начинать только после сигнала.
2. Для пап. «Перенос боеприпасов».

Участвуют 6 пап. Снеголепами переносят по одному мячу в обруч. Выигрывает команда быстрее и аккуратнее всех перенёсшая боеприпасы.

1. Совместная. «Попади в цель».

Папа с корзиной стоит на расстоянии 2-3м. в обруче и ловит мячи. Детей 7 человек.

**Музыкальная пауза.**

**Песня «Бравые солдаты».**

*Подведение итога второго этапа соревнования.*

**Инструктор:** И так, впереди нас ждёт самое интересное - конкурс капитанов.

Для детей.

1. Челночный бег.
2. Собери снаряды (за 30 сек).
3. Отжимание (7 раз).

Для пап.

1. Отжимание (30сек.) (счёт ведёт жюри).
2. Челночный бег.
3. Прыжки со скакалкой (30 сек.) (счёт ведёт жюри).

**Музыкальная пауза.**

**Танец «Граница»**

*Подведение итогов конкурса капитанов.*

**Инструктор:** А сейчас большая эстафета.

1. Прыжки через медболы.
2. Пролезание в тонель.

**Музыкальная пауза.**

**Песня «Солнечный круг»**

*Подведение итогов соревнований.*

*Награждение.*

***Торжественный выход команд.***